



**HODNOTENIE PRÍPRAVY A MAJSTROVSTIEV SVETA V HÁDZANEJ  
REPREZENTAČNÉHO DRUŽSTVA ŽIEN SLOVENSKA**

## 1. Sústredenie Púchov 22.-24.11.2021

### Nominácia:

Kvôli nejasej situácii zo zdravotným stavom u hráčov: Oguntoyová, Medved'ová, Szarková, Némethová a Rajnohová sme sa rozhodli na záverečné sústredenie nominovať 20 hráčov: 4 brankárky a 16 hráčov v poli, s tým, že na záver bude káder zredukovaný 18 hráčov, ktoré pocestujú na MS: 3 brankárky a 15 hráčov v poli:

Brankárky: Oguntoye, Medved'ová, Ivanitsya, Furgaláková

Krídla: Bízik R., Popovcová, Pócsíková, Štefaniková

Pivoti: Trúnková, Hudáková, Dulinová

Spojky: Szarková, Rebičová, Bujnochová, Némethová, Bízik B., Bajčiová, Rajnohová E., Lancz, Holejová.

Realizačný tím:

Streicher Pavol, Lajčák Ján – tréneri

Vígh Roman – technický vedúci

Michalec Kristián, Pál Adam - fyzioterapeuti

Oproti pôvodnému plánu prípravu začať v nedeľu, 20.11. sme boli nútení začiatok posunúť na pondelok, 22.11. kvôli zápasu pohára EHF medzi Luventou Michalovce a Galytchankou Lvov, v nedeľu 21.11. Z tohto dôvodu, ako aj pozvaníu na turnaj v Madride sme boli nútení prípravu zredukovať na 3 tréningové dni s 5 tréningovými jednotkami.

Obsahové zameranie tréningov: na hru v obrane 0:6, útok proti obrane 0:6, protiútok a jeho obrana, hra v presilovke, v oslabení s alebo bez brankárky. V utorok, 22.11. a stredu, 23.11. pred prvým tréningom absolvovali niektoré hráčky individuálny program v posilňovni. Individuálny program počas tréningov absolvovali Szarková, Némethová a Rajnohová. Inak príprava prebehla podľa plánu. Jediný negatívny moment bola skutočnosť, že z rôznych dôvodov sa nám nepodarilo zabezpečiť v realizačnom tíme účasť kondičného trénera – tak Robert Ollé, ako aj Ján Čerňan nám účasť odriekli.

Na záver sústredenia, v stredu, 23.11. sme káder zredukovali o brankárku Furgalákovú – rozhodli sme sa pre trojicu skúsených brankárok a strednú spojku Rajnohovú Eriku – rozhodli sme sa pre dvojicu, ktorá absolvovala predchádzajúce zápasy v kvalifikácii na ME. Potom sme sa presunuli do Bratislavy, kde sme v hoteli Premium Bussines prenocovali a na druhý deň, 25.11. odleteli do Madridu na medzinárodný turnaj.

## 1. Medzinárodný turnaj Madrid 25.-28.11.2021

V príprave na MS sme akceptovali pozvanie španielskej federácie s účasťou na turnaji z družstvami: Nemecka, Poľska a Španielska.

Po prilete vo štvrtok, 25.11. sme boli ubytovaní v centre Madridu v hoteli Prinzesa Plaza.

V piatok, 26.11. predpoludní sme absolvovali zoznamovací tréning v zápasovej hale Polideportivo Rey Felipe VI v Boadila del Monte.

### 26.11.2021 Španielsko – Slovensko 35:15 (19:8)

#### SVK – ESP

**Strel'ba** 44/15 – 48/35

- spojka 19/5 - 5/3

- krídlo 7/1 - 7/6

- 6m 13/4 - 21/14

- protiútok 1/1 - 10/10

- 7m 4/4 - 5/2

**Brankárky 13/39 - 19/44**

**Straty lopty 17 - 8**

Komentár: Prvý zápas turnaja nám po všetkých stránkach vôbec nevyšiel. Súper nás jednoznačne prevýšil vo všetkých činnostiach. Najviac nám chýbala dynamika pohybu, presnosť prihrávok, intenzita v osobných súbojoch. Jednoducho neboli sme ešte nastavení na medzinárodnú úroveň. Počas celého zápasu sme nenašli zostavu, ktorá by bola schopná vzdorovať extrémne motivovanému tímu Španielska a napokon zápas prehrali rozdielom 20.-tich gólov.

### **27.11.2021 Nemecko - Slovensko 32:25 (13:14)**

**SVK – GER**

**Strel'ba 47/25 – 44/32**

- spojka 21/8 - 10/8

- krídlo 8/5 - 6/3

- 6m 13/4 - 21/14

- protiútok 6/6 - 16/13

- 7m 3/2 - 2/1

**Brankárky 12/36 - 18/43**

**Straty lopty 17 - 8**

Komentár: Na druhý zápas sme nastúpili veľmi odhodlaní odčiniť porážku v predchádzajúcom zápase. Najmä v prvom polčase sme súpera zaskočili aktívnou obranou a gólmi z protiútokov. Aj hra v postupnom útoku nám vychádzala. V druhom polčase sme však už nestačili udržať vysoké tempo hry, naše útoky už neboli efektívne, strácali sme lopty, z čoho rezultovali góly z protiútokov súpera.

### **28.11.2021 Slovensko – Poľsko 24:35 (14:19)**

**SVK – POL**

**Strel'ba 58/24 – 46/35**

- spojka 27/8 - 15/10

- krídlo 11/6 - 6/5

- 6m 14/7 - 18/15

- protiútok 4/1 - 6/2

- 7m 2/2 - 1/0

**Brankárky 11/46 - 19/44**

**Straty lopty 10 -**

Komentár: V poslednom zápase turnaja sme dali prevažnú časť hracieho času príležitosť hrať tým hráčkam, ktoré v predchádzajúcich zápasoch hrali menej. Prakticky celá základná zostava odpočívala. Zo súperom sme hrali vyrovnané do 25. min. V závere polčasu sme urobili niekoľko chýb v útoku i obrane, čím polčas skončil 14:19. V druhom polčase sme nedokázali odolať tlaku súpera, ktorý sa presadzoval buď strľbou spojok, alebo neskôr spoluprácou s pivotkou.

### **Celkové hodnotenie turnaja:**

Účasťou na turnaji vyvrcholila naša príprava na MS. Turnaj bol uskutočnený v náročných podmienkach. V hale bola extrémna zima, čo komplikovalo striedanie hráčok počas zápasu.

**Ukázalo sa, že náš káder nie je natoľko silný a vyrovnaný, aby sme dokázali zvládnuť počas troch dní tak náročné tri zápasy. Najmä, ak o štyri dni nás čakalo MS zo šiestimi zápasmi.**

## 2. Majstrovstvá sveta – Líria - 29.11.- 16.12.2021

V pondelok, 29.11. sme sa z Madridu presunuli do miesta konania do Lírie. Ubytovanie pre všetkých účastníkov bolo zabezpečené v 4\* hoteli Sercotel Sorolla Palace. Stravovanie spoločné vo veľkej jedálni s vyhradenými sektormi pre každý tím. Prvý deň pobytu v Lírii sme využili ako regeneračný deň z výletom na pláž, kde sme relaxovali. V utorok, 30.11. a stredu, 01.12. sme pokračovali v príprave na MS dopoludnia s tréningami v posilňovni a popoludní v hale. Podvečer sme absolvovali záverečnú taktickú prípravu na prvý zápas proti Maďarsku.

### Skupina E:

#### **02.12.2021 Slovensko – Maďarsko 29:35 (16:16)**

**SVK – HUN**

**Strel'ba 45/29 – 46/35**

- spojka 15/6 - 9/6  
- krídlo 5/2 - 6/4  
- 6m 17/13 - 25/20  
- protiútok 3/3 - 4/3  
- 7m 5/4 - 2/2

**Brankárky 11/45 - 8/37**

**Straty lopty 17 - 8**

Komentár: Na prvý zápas MS sme nastúpili motivovaní a najmä v prvom polčase mala naša hra veľmi dobrú kvalitu. O výsledku zápasu rozhodla naša zlá fáza na začiatku druhého polčasu, kedy sme niekoľkými technickými chybami a zlými rozhodnutiami umožnili súperovi zvrátiť vývoj zápasu z 18:18 na 23:18. Do konca zápasu sa nám už nepodarilo nájsť kontakt a zápas sme zo 6-gólovým rozdielom prehrali. Veľmi dobrý výkon podali Bizik Réka, Lancz Barbora a Trúnková Nikoleta.

Ďalší deň, 03.12. sme využili na prípravu proti tímu Nemecka. Predpoludní individuálny tréning v posilňovni, popoludní taktická príprava a záverečný tréning.

#### **04.12.2021 Slovensko – Nemecko 22:36 (12:17)**

**SVK - GER**

**Strel'ba 49/22 – 48/36**

- spojka 22/5 - 5/2  
- krídlo 8/3 - 10/8  
- 6m 12/8 - 12/9  
- protiútok 2/2 - 18/15  
- 7m 5/4 - 3/2

**Brankárky 12/48 - 14/36**

**Straty lopty 18 - 7**

Komentár: Na rozdiel od zápasu na turnaji v Madride, tentokrát nastúpil tím Nemecka plne koncentrovaný a dostal nás v úvodných minútach pod enormný tlak. Pomerne skoro mal štvorgólový náskok, ktorú sme v 21. minúte dokázali skorigovať na rozdiel dvoch gólov 10:12. Ofenzívna obrana súpera nás nútila zakončovať z ťažkých pozícií, tým náskok súpera do polčasu vzrástol na 12:17. V druhom polčase sme nenašli vhodné riešenia proti anticipatívnej obrane súpera, strácali sme lopty v útoku a dostávali góly z protiútokov. V každej činnosti nás súper prevýšil a zvíťazil 14-gólovým rozdielom. Veľmi dobrý výkon podala iba brankárka Ivanytsia Alexandra.

Po zápase s Nemeckom bolo jasné, tak ako sme predpokladali, že o postupe zo skupiny rozhodne vzájomný zápas s tímom Česka. Pre postup sme potrebovali vyhrať akýmkoľvek rozdielom, pretože

lepšie skóre mal náš súper. Na zápas sme sa sústredene pripravovali v nedeľu 05.12. tak ako predtým predpoludní individuálny tréning v posilňovni, popoludní taktická príprava a záverečný tréning v hale.

### **06.12.2021 Slovensko – Česko 23:24 (14:15)**

#### **SVK – CZE**

**Strel'ba 42/23 – 42/24**

- spojka 17/8 - 17/7

- krídlo 7/4 - 3/2

- 6m 12/8 - 11/6

- protiútok 3/1 - 8/6

- 7m 3/2 - 3/3

**Brankárky 19/43 - 10/33**

**Straty lopty 16 - 9**

Komentár: V úvode zápasu sme začali s veľkým rešpektom, uvedomujúc si dôležitosť zápasu. Do 15. minúty bol v 1-2-gólovom vedení tím Česka. Zlepšenou hrou v obrane a rýchlym prechodom do protiútoky sme sa do 22. minúty ujali vedenia 12:7. Tak ako aj v predchádzajúcich zápasoch vlastnými chybami sme vrátili súpera do zápasu, ktorý behom päť minút vyrovnal stav na 12:12. Od tej chvíle až do záverečnej fázy zápasu sme sa striedali v jednogólovom vedení. V druhom polčase to bol veľký boj s vynikajúcim výkonom brankárky Viki Oguntoye, ktorá svojimi zákrokmi zneistovala hráčky súpera. Na druhej strane mali sme viackrát možnosť zvýšiť náš náskok o dva góly, čo sme však nevyužili. V samotnom závere po niekoľkých našich chybách v zakončení súper zvrátil stav zápasu a zvíťazil 24:23.

Táto prehra pre nás znamenala, že sme sa nekvalifikovali do hlavnej fázy a že zostávame v Lírii a budeme hrať ďalej v súťaži o pohár prezidenta IHF. Sklamanie bolo pochopiteľne veľké, zároveň sme si však stanovili nový výkonnostný cieľ – zabojsovať o pohár prezidenta IHF.

### **Pohár prezidenta:**

### **08.12.2021 Slovensko – Tunisko 31:27 (17:14)**

#### **SVK – TUN**

**Strel'ba 50/31 – 44/27**

- spojka 14/7 - 14/6

- krídlo 12/7 - 2/2

- 6m 10/8 - 15/9

- protiútok 12/7 - 7/6

- 7m 2/2 - 6/4

**Brankárky 15/42 - 14/45**

**Straty lopty 17 - 20**

Komentár: Na úvod zápasu bolo znateľné sklamanie z prehry s Českom. Začali sme v útlme, až v 10. minute sme vyrovnali stav zápasu a potom prebrali iniciatívu a vypracovali si vedenie 14:7 v 21. minute. Záver polčasu sme však nezvládli a súper skorigoval stav na 17:14. Druhý polčas sme začali sústredene a vypracovali rýchlo ý gólové vedenie, ktoré sme udržali do 55. minuty. V závere žiaľ znova po niekoľkých chybách sme dovolili súperovi skorigovať stav zápasu na 31:27. Počas celého zápasu nám veľký problém robila hra na dvoch pivotov súpera, ktorých sme často nedokázali dôsledne pokryť. Veľmi dobrý výkon podali obe brankárky Viki Oguntoye a Saša Ivanytsia, Réka Bizk a Vladimíra Bajčiová.

Nasledujúci deň sme našu pozornosť orientovali na prípravu proti tímu Paraguaja. Tento tím v prvom zápase po veľmi dobrom výkone zvíťazil nad tímom Číny. Medzitým sa ukázalo, že Čína pre problémy s pozitívne testovanými hráčkami na Covid odstupuje z MS. To znamenalo, že zápas proti Paraguaju rozhone o víťazovi našej skupiny. Príprava prebehla štandardne predpoludní z individuálnym tréningom v posilňovni, taktickou prípravou a tréningom popoludní.

### **10.12.2021 Slovensko – Paraguaj 33:27 (16:15)**

#### **SVK – PAR**

**Strel'ba 52/33 – 55/27**

- spojka 17/7 - 3/1
- krídlo 14/8 - 3/2
- 6m 12/9 - 19/12
- protiútok 6/6 - 7/6
- 7m 3/3 - 9/6

**Brankárky 14/41 - 9/42**

**Straty lopty 17 - 17**

Komentár: Spočiatku sa zápas vyvíjal pre nás priaznivo. Do 10. minuty sme viedli 8:4, potom však nastali problémy. Neboli sme dostatočne agresívni v osobných súbojoch, vzdialenosti medzi hráčkami v obrane boli príliš veľké, z čoho rezultovali 7m hody, alebo priame góly. Tým dokázal náš súper do polčasu skorigovať stav zápasu na 16:15. Po dohovore našej kapitánky Réky Bizik v kabíne sme v druhom polčase dostali zápas pod kontrolu, výraznejšie sme sa odpútali v 53. minute na 27:21 a zápas napokon vyhrali 33:27. Veľmi dobrý výkon podali Saša Ivanytsia, Réka Bizik a Barbora Lancz.

V sobotu, 11.12. sme dali tímu voľno, regeneračný deň. Všetci si organizovali individuálny program, buď návštevu mesta, pláže, alebo relax v hoteli. Stretli sme sa až pri večeri. V nedeľu, 12.12. sme predpoludní absolvovali tréning a popoludní spoločne navštívili známu atrakciu Valencie – Oceanographic. V pondelok, 13.12. a utorok, 14.12. sme absolvovali cieľavedomú prípravu na finále proti Angole videoanalýzami a dvomi tréningami.

### **15.12.2021 Slovensko – Angola 21:23 (9:11)**

#### **SVK – ANG**

**Strel'ba 47/21 – 41/23**

- spojka 12/1 - 8/4
- krídlo 4/3 - 3/3
- 6m 20/9 - 14/13
- protiútok 6/4 - 1/1
- 7m 5/4 - 6/2

**Brankárky 9/32 - 17/38**

**Straty lopty 17 - 8**

Komentár: Vo finálovom zápase sa potvrdili predpoklady. Tím Angoly je veľmi skúsený, s enormnou fyzickou prevahou v strede obrany a v útoku v priestore pivota. V prvom polčase sme zo súperom držali kontakt, odstup bol minimálny najviac dvojgólový. Nedokázali sme ubrániť pivotku a v postupnom útoku sme si ťažko vypracovali pozície na zakončenie. Polčas skončil s dvojgólovým vedením Angoly. V druhom polčase fyzicky náročný boj pokračoval, v 40. minute sme vyrovnali na 15:15, potom Angola využila našu slabú pasáž a išla do vedenia 15:20 v 48. minute. Rozhodla znova záverečná fáza. V 57. minúte za stavu 20:21 v protiútoky sme si nepresne prihrali a z následného útoku súper potvrdil vedenie ďalším gólom, ktorý znamenal víťazstvo v pohári prezidenta. V zápase hráčky odovzdali všetky sily, na víťazstvo, to žiaľ nestačilo. Veľmi dobrý výkon podala Réka Bizik.

### 3. Celkové hodnotenie hry nášho tímu na MS

#### Hra v útoku:

V zápasoch sa prejavili dlhodobé známe rezervy:

**Nedostatočná kvalita a presnosť prihrávok** – v priemere 12-krát na zápas strata lopty nepresnou prihrávkou, alebo zlou voľbou prihrávky

**Nízka efektivita strelby** – celkovo 285 striel/159 gólov – 55,8%

- spojky 97/34 – 35%
- krídla 50/27 – 54%
- bránkovisko 83/55 – 66,3%
- protiútok 36/23 – 63,9%
- 7M 23/20 – 86,9%

**Nedostatočná efektivita a variabilita v hre 1 proti 1** – schopnosť presadiť sa vo svojom útočnom priestore individuálnou akciou.

**Nedostatočná efektivita a precíznosť spolupráce v malej skupine** - relatívne efektívna bola iba spolupráca medzi spojkou a pivotom a križovanie medzi susednými pozíciami, rezervy v hre paralelne z prekvapujúcou zmenou smeru prihrávky.

#### **Uplatnenie útočných konceptov – pre efektívnejšie využitie chýbal:**

- optimálny timing medzi odovzdaním prihrávky a jej spracovaním zo súčasným tlakom do obrany súpera,
- vhodný odstup od obrancu pri spracovaní prihrávky, tzn. byť gólovo nebezpečný,
- pri hre 1 proti 1 napriek tlaku obrancu nedať sa prerušiť stop faulom, - optimálny balans medzi tlakom do hĺbky a výhrou priestoru v šírke,
- schopnosť variabilne reagovať na konkrétny vývoj hernej situácie vo finálnej fáze v závislosti od reakcie obrany súpera. Tým sa naša hra pre súpera stávala ľahko čitateľnou, bez momentov prekvapenia.

#### **Dôsledné presadzovanie štruktúry hry počas celého zápasu:**

- naša hra mala prakticky v každom zápase veľké výkyvy,
- snaha po obdržanom góle snaha ihneď zakončiť útok, často v niekoľkých útokoch za sebou s ukončením stratou lopty,
- evidentné a rozhodujúcim spôsobom ovplyvňujúce výsledky v zápasoch základnej skupiny.

#### **Nedostatočná efektivita protiútokov:**

- celkovo sme dosiahli iba 23 gólov (14,5% z celkového počtu gólov), tzn. 3,8 v priemere na zápas, ale – v zápasoch základnej skupiny iba 6 gólov, pričom naši súperia dosiahli 24 gólov (15 gólov GER).

#### Hra v obrane:

**Nedostatočná efektivita v hre 1 proti 1** – bránenie vo svojom obrannom priestore, pričom iniciatíva bola ponechaná hráčke v útoku, zvyčajne iba reakcia na akciu súpera, bez snahy vlastnou iniciatívou ho donútiť k následnej akcii.

**Nedostatočná sústredenosť všetkých obrancov obrannej formácie** - obranné akcie boli zahájené až vtedy, ak sa lopta dostala do priameho sektoru obrancu.

**Nedostatočná spolupráca susedných pozícií v obrane** – pri zdvojení a zabezpečovaní, v dôsledku veľkého odstupu medzi obrancami.

**Nedostatočná kompaktnosť obrannej formácie** – pri rešpektovaní úloh v obrannom systéme, rýchlym presunom, zhustovaním obrany na strane lopty.

**Nedostatočná vytrvalosť pri bránení útoku súpera** – 45-60 sekúnd dobrá obrana, záver útoku strata koncentrácie, resp. umožnenie dosiahnuť gól súperovi taktickou nedisciplinovanosťou.

**Nedostatočná bezpodmienečná pripravenosť zabrániť protiútokú súpera** – pri efektívite nášho protiútokú sme porovnali naše a súperove. Zápasy, ktoré sme prehrali, neboli spôsobené slabou obranou postupného útoku, ale gólmi súpera z protiútokú.

**Úspešná hra v obrane si dnes vyžaduje kolektívnu hernú inteligenciu. Schopnosť anticipovať, vnímať, a vhodne riešiť herné situácie.**

#### **4. Hodnotenie výkonov hráčov na MS:**

**Brankárky:** boli našim najsilnejším postom na MS.

**Viktória Oguntoye** – povrdila svoju pozíciu ako Nr. 1 v tíme. Po zranení sa v priebehu MS dostala do dobrej formy, veľká opora v zápase s CZE. Celková úspešnosť 36%.

**Aleksandra Ivanytsia** – potvrdila oprávnenosť nominácie, ihneď sa integrovala v tíme, svojim pozitívnym prístupom je posilnením tímu brankárov RD. Celková úspešnosť 33%.

**Adriana Medveďová** – dostala menej príležitostí, osvedčila sa v jej najsilnejšej stránke, likvidácii 7-metrových hodoch súpera. Celková úspešnosť 26%.

**Krídla:** neboli dostatočne využívané (iba 50 striel – 17,5% z celkového počtu 285) veľké rezervy v úspešnosti strelby – iba 54%.

**Réka Bízik** – kapitánka tímu, v každom zápase veľká opora. Vysoká úspešnosť strelby z krídla 77,8% aj zo 7m hodu 86,7%.

**Martina Popovcová** – v zápase proti GER sa zranila a musela odísť z MS. Je však hráčka z veľkou perspektívou v RD.

**Monika Péntzes** – nahradila Martinu Popovcovú. Dostala menej príležitostí, je to perspektívna hráčka, pre jej ďalší vývoj dôležité bude, aby dostala viac príležitostí v klube.

**Katarína Pócsíková** – skúsená hráčka, veľmi dobrá obranárka, veľké problémy s efektívitou strelby z krídla 14,4%.

**Bibiana Štefaníková** – povrdila oprávnenosť nominácie. Perspektívna, potrebuje zlepšiť efektívitou a variabilitu strelby z krídla - na MS 47%.

**Pivotky:**

**Nikoleta Trúnková** – potvrdila výkony k kvalifikácie na ME. Veľmi dôležitá pre našu hru v útoku, odohrala 83,3% hracieho času, z 74,2% efektívitou strelby. Obrana v stredovom bloku sa musí ďalej precizovať.

**Emma Hudáková** – nedostala veľa príležitostí na poste spojky. Využitá bola iba ako back up na poste pivota, najmä ako postman pri ofenzívnej obrane súpera. Dôležitý komponent v stredovom bloku, čo sme však na MS menej využili, pretože sme vsadili na zohratosť michalovského stredú obrany.

**Valéria Dulínová** - v priebehu prípravy sa ukázalo, že s ňou zatiaľ nemôžeme počítať. Má veľké rezervy tak v obrane ako aj v útoku. Pre jej ďalší vývoj bude dôležité, aby dostala zápasové príležitosti v klube.

**Spojky:**

**Simona Szarková** – treba vysoko oceniť, čo všetko urobila pre to, aby na MS mohla hrať. Vedeli sme, aká je pre tím dôležitá a preto sme šli do rizika, že všetko nasmerujeme na kľúčový zápas proti CZE. V konečnom dôsledku nám táto stratégia nevyšla a zápas sme prehrali aj vďaka jej niekoľkým chybám



v záverečnej fáze zápasu. Po zápase s CZE sa ukázalo, že jej koleno reaguje, preto sme ju po odohratí polčasu proti TUN už do konca MS nenominovali. Úspešnosť strelby 32%.

**Karin Bujnochová** – podala spoľahlivý výkon. Žiaľ v jej najlepšom zápase proti CZE dostala na konci polčasu diskutabilnú červenú kartu, čo v konečnom dôsledku ovplyvnilo konečný výsledok zápasu. V útoku efektivita strelby 45%, prekvapujúco nebola natoľko stabilná ako obvykle v obrane.

**Marianna Rebičová** – veľmi dôležitý článok v stredovom bloku, tam splnila túto úlohu veľmi dobre. Veľké rezervy v útoku, pri výbere situácie na zakončenie, presnosť strelby. Stále jej veľký problém je, že nie je ochotná rešpektovať fakt, byť šéfkou našej obrany. Nevie sa s tým stotožniť, dáva to najavo aj v priebehu zápasu, čo negatívne vplýva aj na ostatné spoluhráčky.

**Natália Némethová** – o jej nominácii sme sa rozhodovali do poslednej chvíle. Kvôli zraneniu a výpadku v tréningu a zápasoch sa nedostala do požadovanej formy. V tréningoch sa ukázalo, že nejde do osobných súbojoch, chýbalo nám u nej oduševnenie bojovať o miesto v užšom kádri. Akoby jej cieľom byť nominovaná na MS, MS pre ňu skončili.

**Vladimíra Bajčiová** – potvrdila oprávnenosť jej nominácie. Žiaľ mala niekoľko nešťastných akcií v krátkom slede za sebou v zápase proti CZE. V ďalšom priebehu MS sa rozohrala k veľmi dobrému výkonu. Vidíme v nej veľký potenciál pri určovaní stratégie hry, rozhodovaní pri voľbe vhodných akcií, pretože ovplyvňuje vysokou mierou hernej inteligencie.

**Boglárka Bízik** – veľmi dôležitá pre tím. Bola akýmsi protipólom k Vladimíre. Ukludňujúcim elementom, ktorý dôsledne uplatňoval koncepciu hry počas zápasu. Svojim pozitívnym prístupom sa vhodne dopĺňali na poste strednej spojky.

**Barbora Lancz** – potvrdila svoje kvality aj na MS. Podala vyrovnané výkony v každom zápase z relatívne vysokou úspešnosťou strelby zo spojky 50%, 28-krát zakončovala v prieniku zo 60,7%. Celkovo odohrala na MS 75% hracieho času na poste spojky.

**Adriana Holejová** – taktiež potvrdila oprávnenosť nominácie. Rozohrala sa ku kvalitným výkonom. Má veľký ponciál v hre 1 proti 1, univerzálne využiteľná na poste oboch krajných spojok

## 5. Hodnotenie práce realizačného tímu:

V príprave, ako aj počas MS pracoval RT v nasledovnom zložení:

**Ján Lajčák** – nielen, že sa precízne venoval brankárkam, ako ich tréner, ale vykonal veľký kus práce pri tvorbe videoanalýzy hry nášho družstva a súperov. Úzko sme spolupracovali pri tvorbe taktického plánu ako aj ostatným aktivít súvisiacich s tímom. Bol mojou veľkou oporou a pre tím veľmi prospešný.

**Roman Vígh** – neexistuje žiaden problém, ktorý by Roman nevedel vyriešiť. Je na neho vždy maximálne spoľahnutie, svojim pokojným správaním je vhodným protipólom nás trénerov.

**Kristián Michalec a Adam Pál** – veľmi dobre zohratý tím. Odvádzali kvalitnú, neúnavnú prácu. Obaja sú veľmi dobrí špecialisti vo svojom odbore a tím ich plne rešpektuje.

## 6. Návrh záverov

Výkonnostný cieľ, ktorý sme si pred MS stanovili – postup do hlavnej fázy MS sme nesplnili. Napriek tomu si myslím, že investícia do tohto tímu, ktorý má veľkú perspektívu sa v budúcnosti vyplatí. Naše mladé hráčky získali množstvo skúseností, ktoré určite zúročia. Vieme, že na to aby sme boli konkurencie schopní potrebujeme k tomu kompletný káder. Simonu Szarkovú, ktorá v 100% forme výrazne ovplyvňuje kvalitu hry nášho družstva, Veroniku Habánkovú vo forme z októbra a bojovníčku Kristínu Pastorkovú.

### Najdôležitejšia úloha je ako zvýšiť výkonnosť reprezentačného družstva:

- kondičná úroveň – v spolupráci s klubovými trénermi pravidelné kontroly úrovne kondície hráčok
- individuálna technika – v spolupráci s klubovými trénermi stanoviť úlohy pre rozvoj spektra individuálnej techniky,

- skupinová taktika – v spolupráci s klubovými trénermi stanoviť úlohy pre kooperáciu v malej skupine.

**Pre zvýšenie kvality hry RD je potrebné:**

- zvýšiť počet tréningových dní,
- organizovať v priebehu sezóny 4xročne krátke zrazy RD – (nedeľa – utorok) zo 4 tréningami a prípravným zápasom, - organizovať ročne letný camp 8-10-dňový za účasti aj hráčov perspektívneho kádra.

**Pre zvýšenie kvality MOL je potrebné:**

- prehodnotiť hrací systém MOL ligy,
- zatriktívniť MOL ligu možnosťou odohrať viac zápasov medzi 1. – 6. družstvom.

**Záverom by som sa chcel poďakovať:**

- všetkým hráčkam RD za prácu, ktorú v RD odvodili,
- kolegom z RT za podporu,
- klubovým trénerom za korektnú spoluprácu,
- vedeniu SZH za vytvorenie vynikajúcich podmienok na prípravu na MS.

Karlsruhe, 30.12.2021



Pavol Streicher

Tréner RD