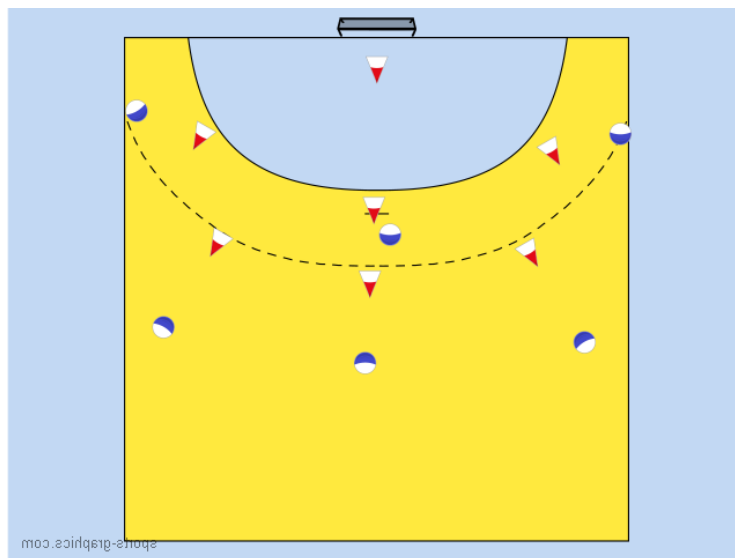
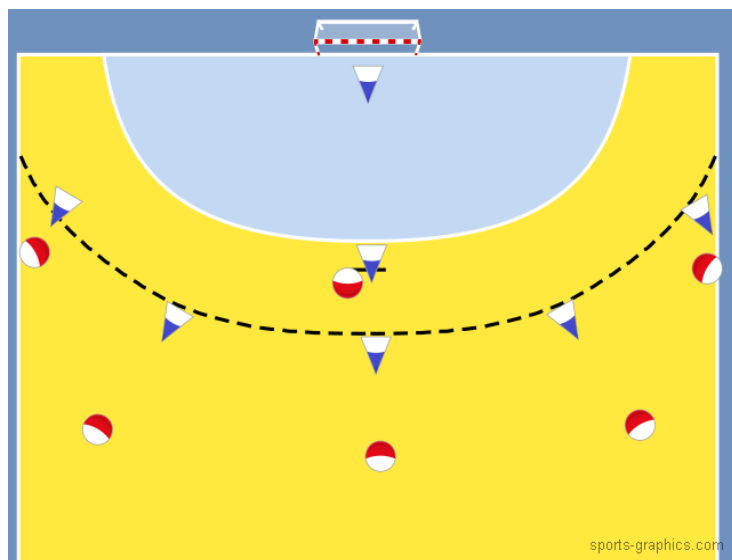




**SLOVENSKÝ
ZVÄZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

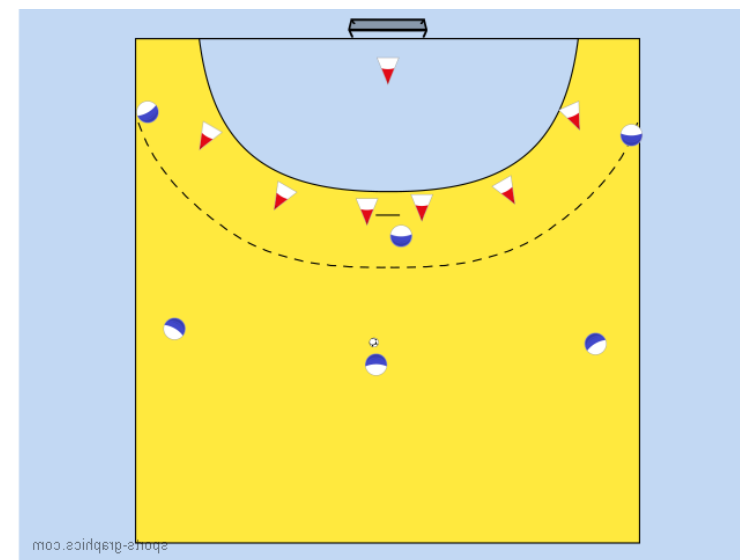
Herné systémy mládeže

OS 5 - 1



OS 3 - 3

OS 0 - 6



Mgr. Jan Beňadik
05.09.2023



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Aktuálny stav



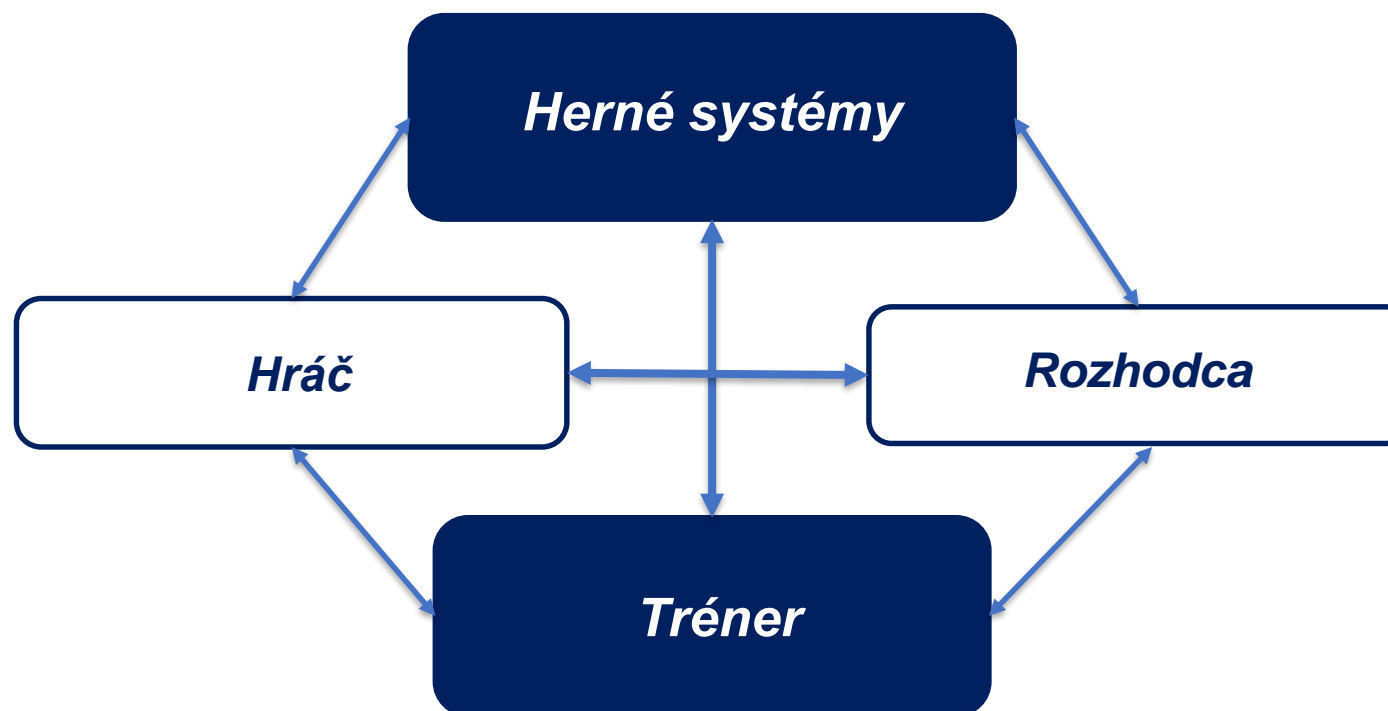
- Analýza aktuálneho stavu - leto 2022
 - Mládežníckych reprezentácií
 - Mládežníckych súťaží
- Slovenská cesta od ?
- Workshop v jednotlivých regiónoch – jeseň 2022
- Seminár rozhodcov Nitra – 6/2023
- Plán „Konferencie mládeže“ – sezóna 2023-24

- Potreba férovej komunikácie v celom hnutí!
 - Potreba vzájomného rešpektu!



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Aplikácia filozofie JHS



PRAVIDLÁ !!!

PRAVIDLÁ !!!

PRAVIDLÁ !!!



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

*Efektívna komunikácia
rozhodca – tréner - hráč*



Rozhodcovia významnou mierou podporujú efektívnu komunikáciu, ktorá prispieva k lepšej atmosfére v zápase a tým ku zvýšeniu kvality hry.



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

Naším cieľom je uplatniť metodicky štruktúrovaný tréning našich mladých hráčov a hráčok podľa už v roku 2017 spracovanej rámcovej tréningovej koncepcie.

Odborné komisie SZH sú názoru, že pre zvýšenie kvality hráčov a hráčok a uplatnenia tejto koncepcie v praxi je potrebné zosúladiť požiadavky na uplatnenie herných systémov v súťažných zápasoch jednotlivých kategórií.

Z tohto dôvodu je potrebné štandardizovať a objasniť pravidlá pre všetky vekové kategórie formou definovania zaväzných smerníc, uvedených v tomto materiáli.



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

	Počet hráčov	Hrací čas	Výsledok sa	Vedenie lopty	Obrana	Osobná Obrana *	Obranné Systémy **	Striedanie Špecialistu ***	Hra bez brankára
U8 Soft	3 + 1	2 x 8´	Nepočíta	S driblingom	Bez kontaktu	Celá plocha	Osobná		
U10 Mini	4 + 1	1 x 15´	Nepočíta	1x dribling	S kontaktom	Celá plocha	Osobná		
U12 MIŽ	6 + 1	2 x 20´	Počíta	Podľa pravidiel	Podľa pravidiel	Zákaz 1 a viac hr.	5:1	Zákaz	Zákaz
U14 Stž	6 + 1	2 x 25´	Počíta	Podľa pravidiel	Podľa pravidiel	Zákaz 1 a viac hr.	3:3 0:6 (9m)	Zákaz	Zákaz
U16 Mld	6 + 1	2 x 30´	Počíta	Podľa pravidiel	Podľa pravidiel	Zákaz 1 a viac hr.	2-líniový OS Ofenzívna 0:6	Zákaz	Povolená



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov (upresnenie)

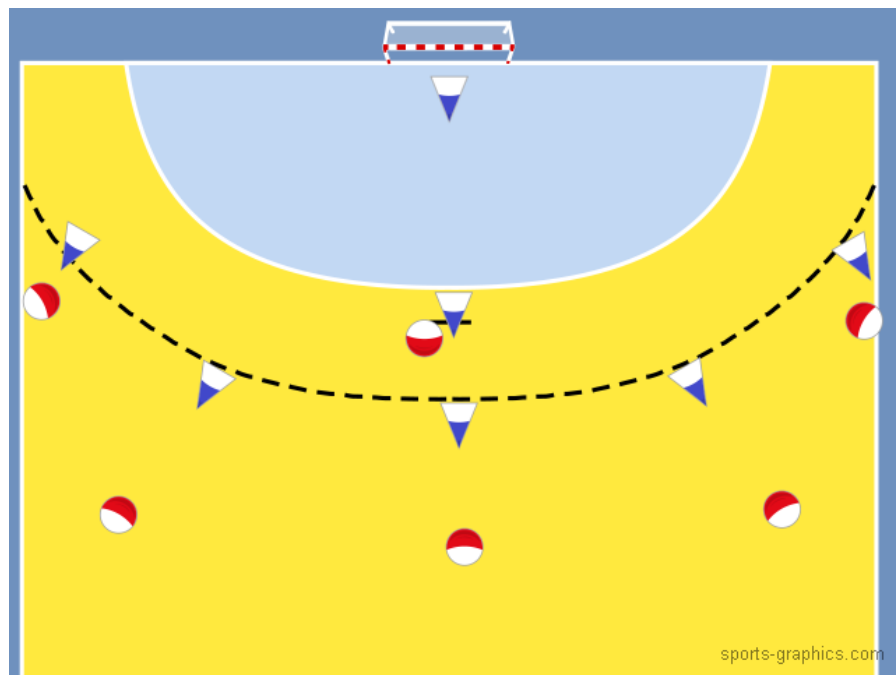
Osobná obrana *	Je možné uplatniť celoplošnú osobnú obranu v posledných 5 minútach v kategórii U 12 a U 14.
Obranné systémy **	V kategórii U14 a U16 sa uplatňujú 2 obranné systémy. Je na voľbe trénera, v ktorom polčase uplatní jednotlivé obranné systémy. Povinnosťou ostáva uplatniť oba obranné systémy v zápase.
Zákaz striedania špecialistu obranára ***	V prípade, že hráč zo striedačky zahráva 7m hod, musí absolvovať minimálne 1 obrannú fázu než opäť vystrieda.



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

OS 5-1 – prvý priestorový obranný systém - základné postavenie



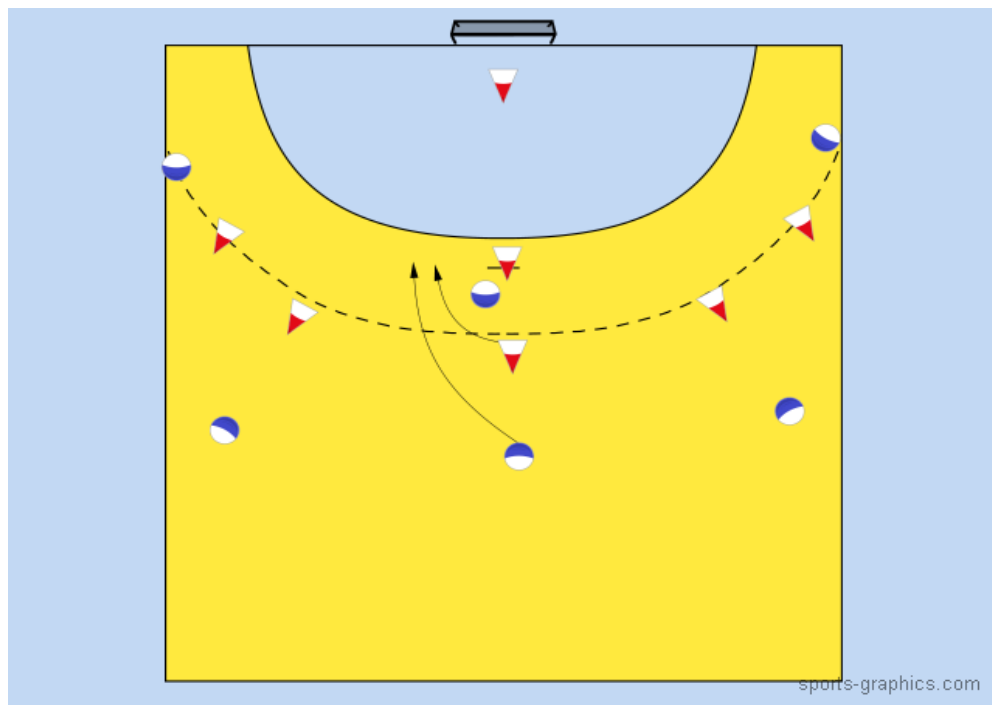
- To znamená, že obranca nie je zodpovedný iba za konkrétneho hráča, ale aj za priestor v ktorom sa nachádza
- V zásade musí byť obrana jednotlivých hráčov ofenzívna pred čiarou 9m hodů
- V priestore za čiarou 9m hodů sa môže nachádzať iba obranca brániaci pivotmana súpera
- Ostatní obrancovia môžu vbiehať do 9m územia iba v prípade, ak sprevádzajú útočníka, za ktorého zodpovedajú
- Dôraz je kladený aj na základy kooperácie v obrane pri preberaní a odovzdávaní útočníkov



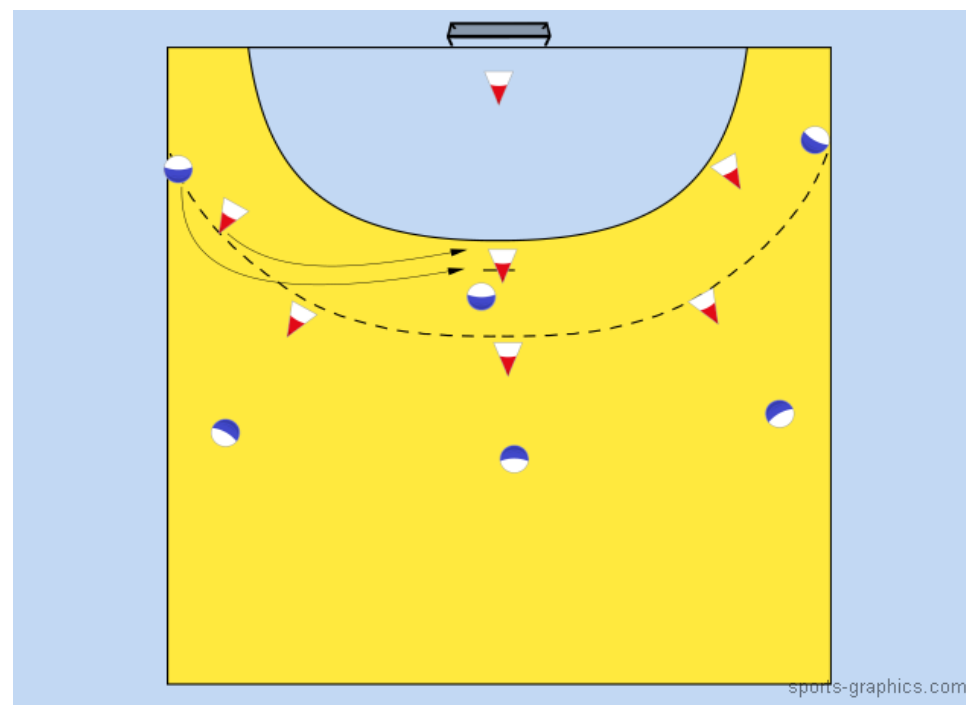
**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

OS 5-1 – ZSS – zmena OS na 4-2



OS 5-1 – ZK – zmena OS na 4-2



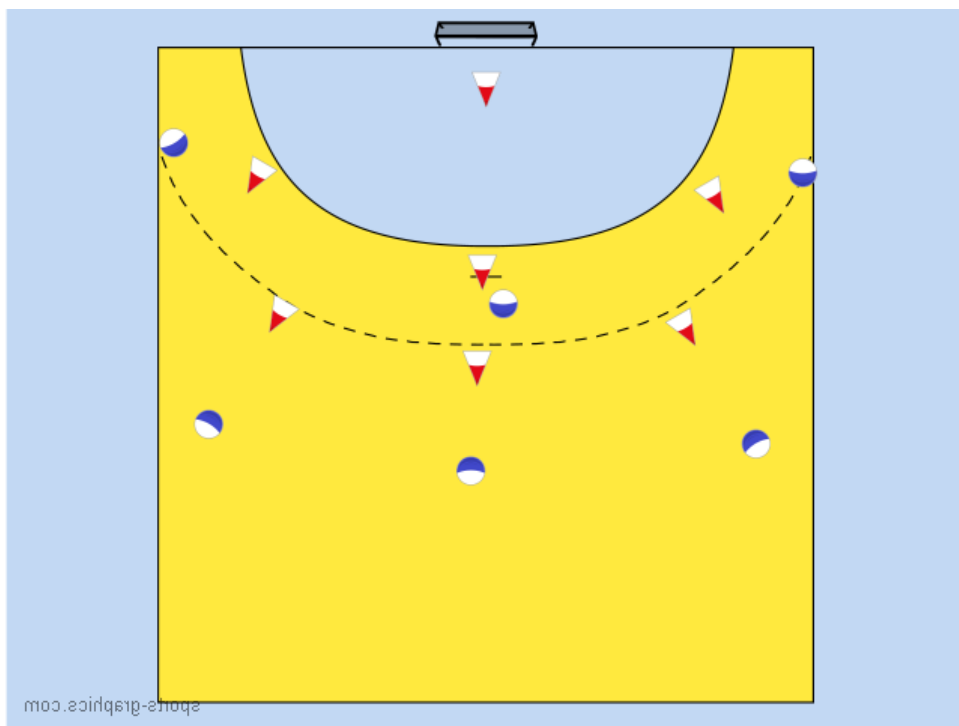
Osobná obrana 1 alebo viacerých hráčov je zakázaná !!!



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

OS 3-3 – základné postavenie



- 3 hráči v priestore spojok bránia pred čiarou 9m hodů
- 2 hráči v krídelných priestoroch a 1 hráč bániaci pivotmana sa nachádzajú v 9m území
- Zmena v rozostavení je možná iba v prípade zábehu hráčov z priestoru spojky na obranný systém 2:4
- Po prerušení hry sa znovu upraví rozostavenie hráčov do požadovanej formácie



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov (osobná - kombinovaná obrana)

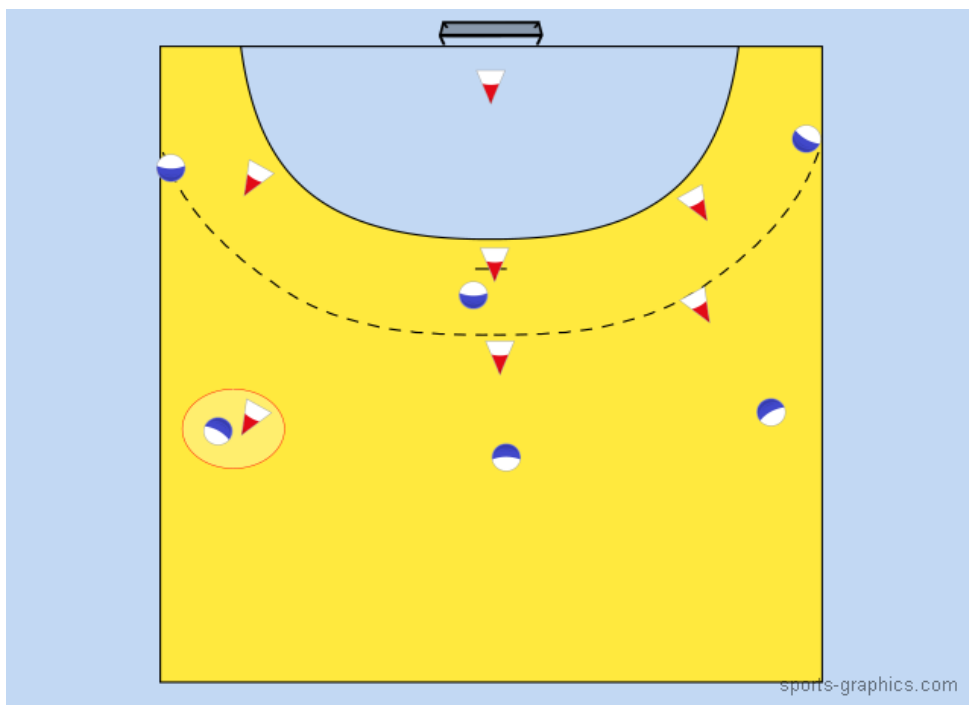
OS - osobná obrana na 1 alebo viacerých hráčov je zakázaná !!!

Zákaz

Osobná obrana 1 hráča (1+5) Osobná obrana 2 hráčov (2+4)

Vysvetlenie osobnej obrany

- Hráč v obrannej fáze hry osobne bráni vopred určeného útočníka. Venuje svoju pozornosť určenému útočníkovi, pričom zodpovedá za jeho činnosť.
- Pri kombinovanej obrane 1+5 je jeho postavenie mimo priestorového obranného systému. Jeho pozornosť je upriamená na bránenie jedného hráča a nezapája sa do obranného systému.

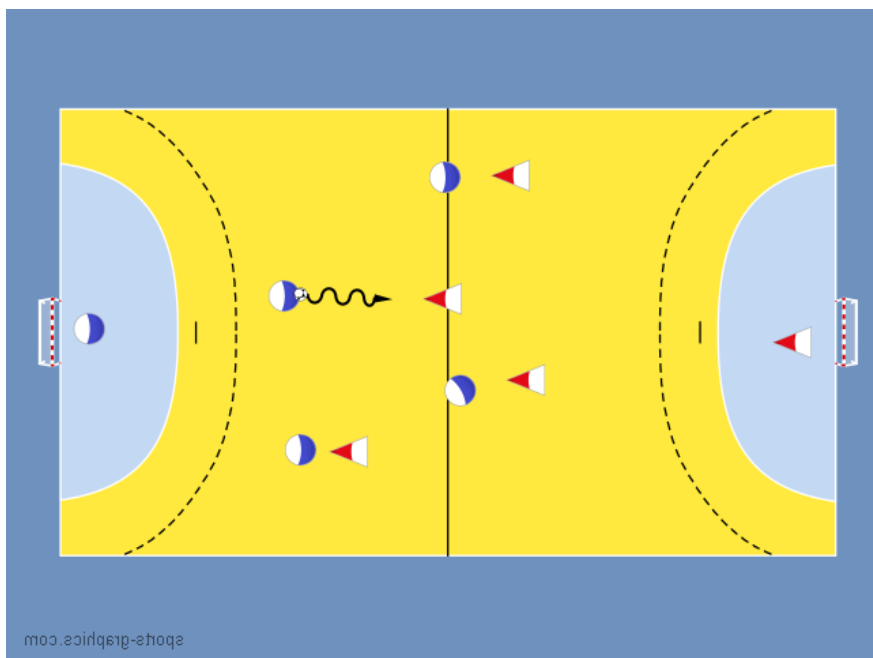




**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

Celoplošná osobná obrana je povolená !!!



Povolená

- Celoplošná Osobná obrana (6-6)

Vysvetlenie

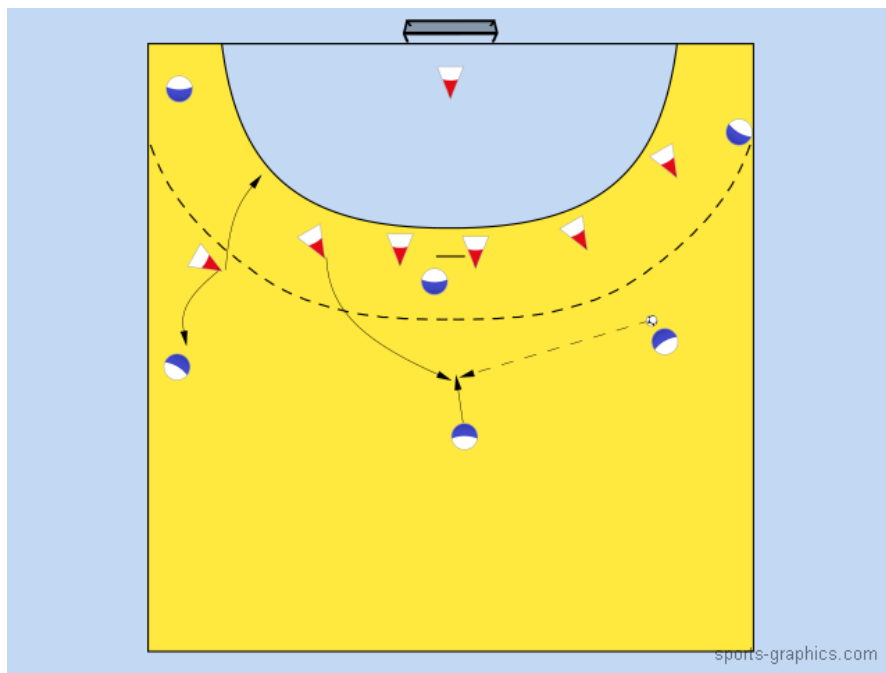
- Je možné uplatniť celoplošnú osobnú obranu v kategórii U 12 a U 14 v posledných 5 minútach



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

OS 0-6 – základné postavenie



- **Obranný systém 0:6 s ofenzívno-anticipatívnymi elementami**
- Ofenzívne napádanie SS v momente spracovani prihrávky PS na SS, zároveň ofenzívno-anticipatívne bránenie PK proti ĽS a ĽK



**SLOVENSKÝ
ZVÄZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

OS 0-6

Korekcia postavenia hráčov

- *Presúvanie v závislosti od pozície lopty*



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

**Za uplatnenie tohto nariadenia
zodpovedajú tréneri družstiev !!!**



**SLOVENSKÝ
ZVÁZ HÁDZANEJ**
SLOVAK HANDBALL
FEDERATION

Jednotná štruktúra herných systémov

- **Pred zápasom v prítomnosti trénerov oboch družstiev upozornia rozhodcovia na túto skutočnosť.**
- **V prípade porušenia týchto pravidiel v priebehu rozhodcovia upozornia trénera previnivšieho dužstva a žiadajú nápravu.**
- **V prípade opakovaného porušenia rozhodcovia uvedú v prítomnosti oboch zodpovedných vedúcich v zápise o zápase poznámku.**

REŠPEKT PRIATELIA

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ